

Resultaten Velsen



De Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

De [Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen](#) is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente. Gemeenten zijn verplicht iedere vier jaar de gezondheidssituatie van inwoners in kaart te brengen.

Bij rampen en crises is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen. De coronapandemie is daar een voorbeeld van. In het najaar van 2022 is er een [extra meting](#) uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Deze meting volgde twee jaar na de laatste meting in 2020 en vier maanden na afschaffing van de laatste coronamaatregel.

In heel Nederland werden ruim een miljoen mensen uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen; 34% van hen deed mee. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de invulling en ontwikkeling van het lokale gezondheidsbeleid. Zo kan bijvoorbeeld blijken dat er meer hulp nodig is voor bepaalde groepen inwoners of dat er extra voorzieningen nodig zijn in een bepaald gebied.



Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 uit in het kader van de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen met [Netwerk GOR](#).

Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronapandemie onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken.

ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport opdrachtgever van de monitor.

Inhoudsopgave

Leeswijzer.....	4
Algemene gezondheid	5
Gezondheidsklachten.....	6
Gevolgen coronaperiode.....	7
Overgewicht, bewegen en sporten.....	8
Alcoholgebruik en roken	9
Mentale gezondheid	10
Stress en veerkracht	11
Eenzaamheid en emotionele steun	12
Mantelzorg en vrijwilligerswerk	13
Inkomen en rondkomen	14
Achtergrond-kenmerken.....	15
Kernboodschappen.....	16
Contact.....	17
Tabellenboek.....	18

Leeswijzer

Dit rapport beschrijft de **belangrijkste resultaten** van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 voor Velsen. Het rapport is opgedeeld in verschillende thema's. Per thema wordt beschreven hoe de situatie in 2022 was in de gemeente. Waar mogelijk en relevant wordt ook beschreven:

- hoe de situatie zich heeft ontwikkeld over de tijd;
- of er verschillen zijn tussen groepen inwoners;
- of er verschillen zijn met heel de regio Regio Kennemerland en met heel Nederland.

Een volledig overzicht van de resultaten is terug te vinden in bijgevoegd tabellenboek en op de website www.gezondheidsatlaskennemerland.nl

- Alle resultaten in dit rapport zijn **afgerond** op hele percentages. Daardoor kan het voorkomen dat percentages niet optellen tot het totaal.
- **Verschillen** over de tijd (in jaren), tussen groepen en gebieden worden aangemerkt als 'verschil' als de jaren, groepen en gebieden minstens **3** procentpunten van elkaar verschillen. De verschillen zijn gebaseerd op niet afgeronde percentages.

Meer informatie over hoe het onderzoek is uitgevoerd, is te vinden op de website van [Monitorgezondheid](http://Monitorgezondheid.nl). Daar is ook een inblikexemplaar te vinden van de vragenlijst.

- De **doelgroep** van het onderzoek zijn personen van 18 jaar en ouder die in Nederland wonen. Het CBS selecteert willekeurig personen uit de Basisregistratie Personen die worden uitgenodigd voor deelname aan de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Dit noemen we een steekproef. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de Nederlandse bevolking.
- Om de resultaten zo representatief mogelijk te laten zijn voor de inwoners van de gemeente, zijn de resultaten **gewogen**. Dit houdt in dat meer gewicht is gegeven aan de antwoorden van groepen inwoners die verhoudingsgewijs weinig meededen aan het onderzoek. Er is minder gewicht gegeven aan de antwoorden van groepen inwoners die verhoudingsgewijs vaker meededen aan het onderzoek.
- Om de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten te waarborgen, worden resultaten alleen getoond als **minimaal** 50 respondenten de vraag hebben ingevuld en als minimaal 5 respondenten een specifiek antwoord hebben gegeven. Indien de aantallen te laag zijn, wordt een x getoond in plaats van de resultaten.

Algemene gezondheid

Gezondheidsbeleving

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. De gezondheidsbeleving is daarom een belangrijke maat om de algemene gezondheid te meten onder de bevolking. Mensen kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun eigen gezondheid ervaren.

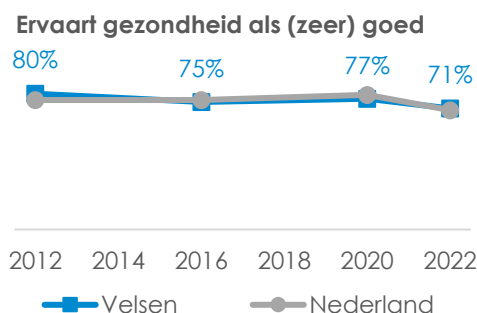
Langdurige ziekten en aandoeningen

Met name op latere leeftijd krijgen mensen te maken met langdurige ziekten of aandoeningen. Denk hierbij aan hart- en vaatziekten, diabetes, kanker en artrose. Met de toenemende vergrijzing neemt ook het aantal mensen met een langdurige ziekte of aandoening toe. Het voorkómen van ziekten en aandoeningen is van belang voor een goede kwaliteit van leven en het verminderen van het zorggebruik.

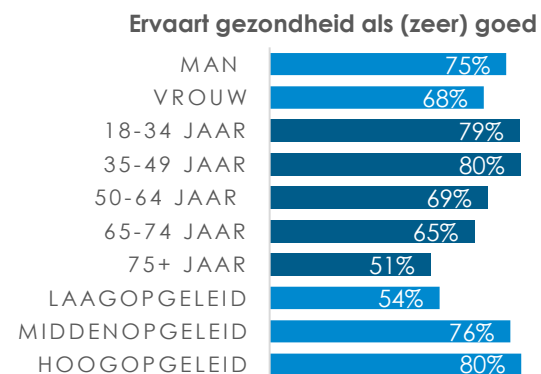
Gezondheidsbeleving



In de gemeente ervaart **71%** van de inwoners van 18 jaar en ouder de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is gelijk aan de regio (**72%**) en gelijk aan Nederland (**70%**). Het percentage inwoners met een (zeer) goede ervaren gezondheid is nam af tussen 2012 en 2016, was stabiel tussen 2016 en 2022, maar daalde weer tussen 2020 en 2022.



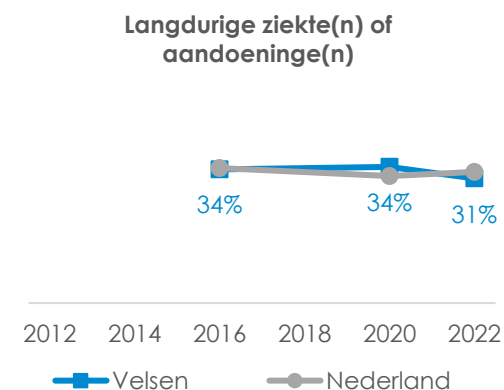
Een (zeer) goede ervaren gezondheid komt vaker voor bij mannen, jongere volwassenen en hoger opgeleiden.



Langdurige ziekten en aandoeningen



31% van de inwoners van 18 jaar en ouder heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting een half jaar of langer). Het percentage inwoners met een langdurige ziekte of aandoening was stabiel tussen 2016 en 2020, maar daalde in 2022.



Niet iedereen met een langdurige ziekte of aandoening heeft hier ook daadwerkelijk last van. In de gemeente is **29%** van de inwoners een half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met hun gezondheid. Dat is gelijk aan de regio (**29%**) en gelijk aan Nederland (**30%**). Langdurige (ernstige) beperktheid in het dagelijks leven door gezondheidsproblemen komt vaker voor bij vrouwen, 75-plussers en laagopgeleiden.

Gezondheidsklachten

Let op: wanneer op deze pagina over 'nu' of 'nog' wordt gesproken, wordt de periode bedoeld waarin de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is afgenomen (najaar 2022).

Niet-specifieke gezondheidsklachten



Na ingrijpende gebeurtenissen kunnen mensen gezondheidsklachten ontwikkelen die moeilijk te diagnosticeren zijn. Zo kan het zijn dat inwoners van de gemeente ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt tijdens de coronapandemie, die gezondheidsklachten veroorzaken. De klachten kunnen meerdere orgaansystemen betreffen, zoals het hart- en vaatstelsel of het zenuwstelsel. De oorzaak van de klachten is vaak onbekend of onduidelijk, ook na bezoek aan een arts.

95% van de inwoners heeft één of meer **gezondheidsklachten** ervaren in de afgelopen maand.

65% heeft **chronisch** (langer dan zes maanden) last van gezondheidsklachten. De meest genoemde gezondheidsklachten waar men chronisch last van heeft:

- Moeheid (**26%**)
- Klachten aan been/heup/knie/voet (**23%**)
- Nek- of schouderklachten (**22%**)

54% van de inwoners heeft in het afgelopen jaar de **huisarts bezocht** voor één of meer gezondheidsklachten.

Langdurige klachten na corona-besmetting

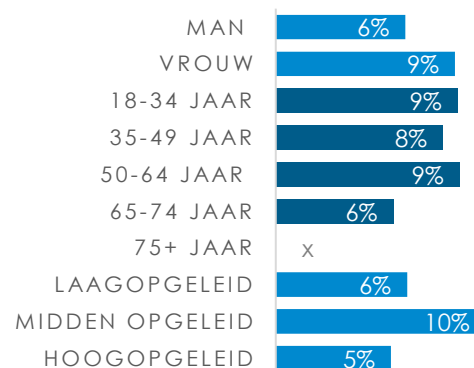


In de gemeente heeft **10%** van de inwoners van 18 jaar en ouder momenteel **klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus**.

Er is sprake van long covid of post-COVID als iemand langdurige klachten houdt na een besmetting met het coronavirus. 'Langdurig' houdt in dat de klachten minimaal drie maanden aanhouden na besmetting. De klachten die mensen rapporteren zijn heel divers en gaan vaak gepaard met vermoeidheid en concentratie- en geheugenproblemen.

7% van de inwoners van 18 jaar en ouder heeft **langdurige klachten** (meer dan drie maanden) na een coronabesmetting. Langdurige klachten na een coronabesmetting komen vaker voor bij vrouwen en middenopgeleiden. Groepsverschillen tussen leeftijdsgroepen kunnen niet beschreven worden door te kleine aantallen onder 75-plussers.

Langdurige klachten na coronabesmetting



Gevolgen coronaperiode

Twee jaar lang was Nederland in de greep van het coronavirus. Om verspreiding van het virus tegen te gaan, werden van maart 2020 tot maart 2022 maatregelen genomen zoals lockdowns en anderhalve meter afstand. Ook waren er mensen die in quarantaine moesten, in het ziekenhuis belandden of overleden. Sommige gebeurtenissen zijn zo heftig dat ze kunnen leiden tot een posttraumatische stressstoornis (PTSS). In zulke gevallen kan hulp en ondersteuning nodig zijn. In de coronaperiode stond de zorg onder grote druk en werd sommige zorg uitgesteld. Een deel van deze zorg moet nog worden ingehaald.

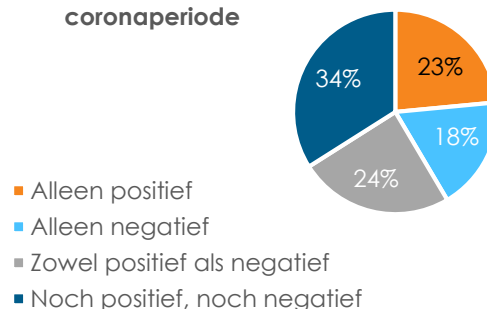
Let op: wanneer op deze pagina over 'nu' of 'nog' wordt gesproken, wordt de periode bedoeld waarin de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is afgenomen (najaar 2022).

Positieve en negatieve gevolgen



In de gemeente ervaren inwoners van 18 jaar en ouder nog zowel positieve als negatieve **gevolgen van de coronaperiode**.

Ervaren gevolgen van coronaperiode



Top 3 Positieve gevolgen:

1. Thuiswerken of thuisonderwijs volgen (17%)
2. Betere balans tussen werk/studie en privé (15%)
3. Meer rust (14%)

Top 3 Negatieve gevolgen:

1. Minder contact met familie of vrienden (12%)
2. Ik zit minder goed in mijn vel (9%)
3. Ik beweeg minder (9%)

Heftige gebeurtenissen



67% van de inwoners maakte in de coronaperiode een **heftige gebeurtenis** mee. **32%** van de inwoners heeft daar **nog last van**. **3%** van de inwoners heeft er nog zoveel last van dat ze een verhoogd risico hebben op **PTSS**.

Een deel van de heftige gebeurtenissen die men meemaakte in de coronaperiode, had te maken met het virus en de maatregelen. **58%** van de inwoners maakte een **heftige coronagerelateerde gebeurtenis** mee. **21%** heeft daar **nog last van**, vooral van het meemaken van:

1. Angst voor zichzelf of naaste om corona te krijgen (14%)
2. Door de coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden (5%)
3. Het overlijden van een naaste aan corona (3%)

2% van de inwoners heeft een verhoogd risico op **PTSS** door het meemaken van een heftige coronagerelateerde gebeurtenis.

Uitgestelde zorg



12% van de inwoners had tijdens de coronaperiode zorg nodig van bijvoorbeeld de huisarts of psycholoog, maar **ontving die zorg niet of pas later**. **2%** van de inwoners heeft **nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen**, maar deze nog wel nodig. Dat is gelijk aan de regio (3%) en gelijk aan Nederland (3%).

2% van de inwoners had tijdens de coronaperiode te maken met uitgestelde zorg en ervaart daar nu nog **negatieve gevolgen** van, zoals (meer) klachten of stress. Dat is gelijk aan de regio (3%) en gelijk aan Nederland (3%).

Overgewicht, bewegen en sporten

Overgewicht (BMI van 25 of hoger) is na roken de belangrijkste oorzaak van ziekten in Nederland volgens het [Nationaal Preventieakkoord](#). Het terugdringen van overgewicht is niet voor niets een van de speerpunten van dit akkoord. Het streven is dat het percentage volwassenen met overgewicht in 2040 is gedaald van 49% naar 38%. Om dat te bereiken wordt onder meer ingezet op het stimuleren van sporten en bewegen. In 2040 moet 75% van de Nederlanders voldoen aan de Beweegrichtlijn (t.o.v. 47% in 2017). Deze richtlijn geeft aan hoeveel beweging nodig is voor een goede gezondheid.

Nederlandse Beweegrichtlijn

- Beweeg minstens 150 minuten per week matig intensief;
- Doe minstens twee keer per week spier- en botversterkende oefeningen;
- Voor ouderen: combineer dit met balansoefeningen.

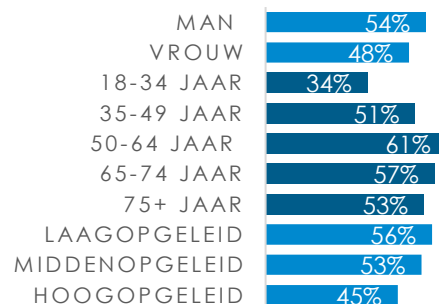
Overgewicht



In de gemeente heeft **51%** van de inwoners van 18 jaar en ouder **overgewicht**: **34%** matig overgewicht en **17%** ernstig overgewicht. Dit is gelijk aan de regio (**49%**) en gelijk aan Nederland (**50%**).

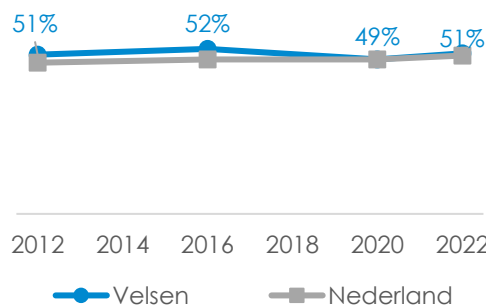
Overgewicht komt vaker voor bij mannen, volwassenen ouder dan 35 jaar en lager opgeleiden.

Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)



Het percentage inwoners met overgewicht bleef sinds 2012 ongeveer gelijk.

Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)



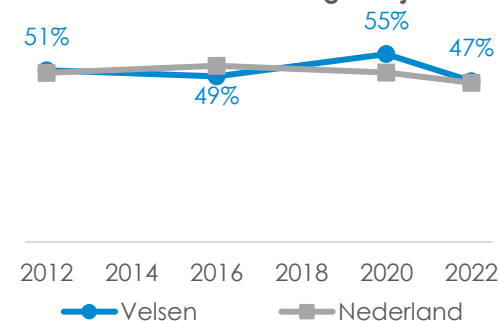
Bewegen



47% van de inwoners voldoet aan de [Nederlandse Beweegrichtlijn](#). Dit is gelijk aan de regio (**49%**) en gelijk aan Nederland (**47%**). Volwassenen jonger dan 75 jaar en hoger opgeleiden voldoen vaker aan de beweegrichtlijn.

Het percentage inwoners dat voldoende beweegt nam toe tussen 2016 en 2020, maar daalde tussen 2020 en 2022, tot onder het niveau van 2012.

Voldoet aan beweegrichtlijn



Sporten



56% van de inwoners **sport** minstens één keer per week. Dat is gelijk aan de regio (**59%**) en gelijk aan Nederland (**54%**). Het percentage sporters nam af tussen 2012 en 2016, en weer toe tussen 2020 en 2022.

Alcoholgebruik en roken

Speerpunten

Samen met overgewicht zijn problematisch alcoholgebruik en roken de speerpunten van het Nationaal Preventieakkoord. Het doel is om in 2040 een rookvrije generatie te hebben en om zwaar alcoholgebruik te verminderen van 8,5% naar 5%.

Alcoholrichtlijn Gezondheidsraad 2015

De Gezondheidsraad adviseert volwassenen van 18 jaar en ouder om geen alcohol te drinken of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. Dit advies richt zich op het voorkomen van chronische ziekten.

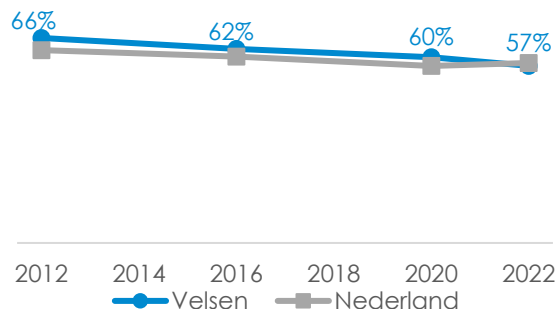
Naast deze richtlijn is er ook een definitie van zwaar drinken: minstens één keer per week ten minste 4 glazen (vrouwen) of 6 glazen (mannen) alcohol op een dag.

Alcoholgebruik



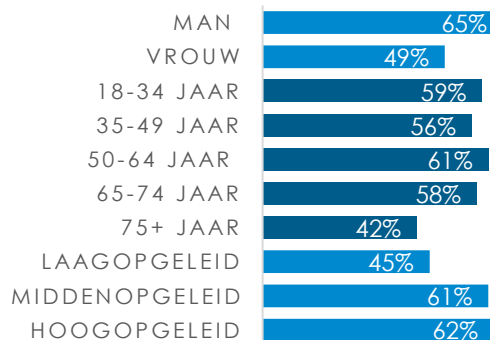
57% van de inwoners van 18 jaar en ouder drinkt meer dan één glas alcohol per dag en **voldoet daarmee niet aan de alcoholrichtlijn**. Dit is gelijk aan de regio (**60%**) en gelijk aan Nederland (**58%**). Het aandeel inwoners dat meer dan één glas alcohol per dag drinkt neemt sinds 2012 af.

Drinkt meer dan 1 glas alcohol per dag



Mannen, 50-64 jarigen en hoger opgeleiden drinken vaker meer dan één glas alcohol per dag.

Drinkt meer dan 1 glas alcohol per dag



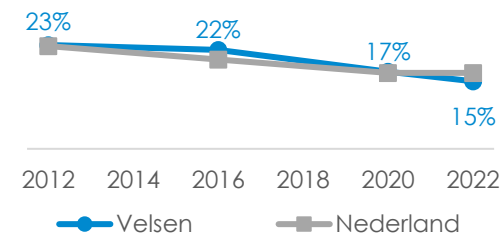
In de gemeente is **9%** een **zware drinker**. Dit is gelijk aan de regio (**9%**) en gelijk aan Nederland (**10%**).

Roken



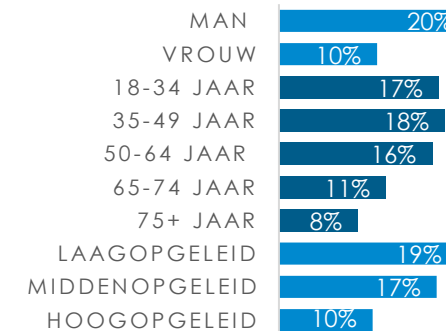
15% van de inwoners van de gemeente **rookt** tabak. Dit is gelijk aan de regio (**16%**) en gelijk aan Nederland (**17%**). Het aandeel rokers neemt sinds 2016 af.

Rookt



Roken komt vaker voor bij mannen, jongere volwassenen en lager opgeleiden.

Rookt



Mentale gezondheid

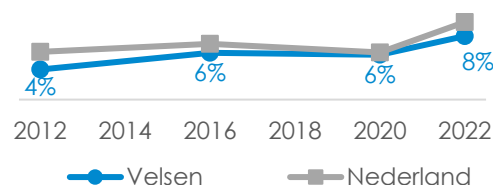
In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is extra aandacht gekomen voor de mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen. En al eerder is in 2017 begonnen met het [Meerjarenprogramma Depressiepreventie](#). Mentale gezondheid is ook één van de thema's in [Gezond en Actief Leven Akkoord](#) (GALA).

Angst en depressie



8% van de inwoners van de gemeente heeft de afgelopen vier weken een **hoog risico op een angststoornis of depressie**. Dit is gelijk aan de regio (**10%**) en gelijk aan Nederland (**10%**). Het percentage is sinds 2012 toegenomen.

Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie



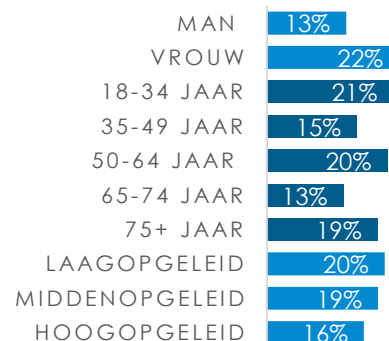
Psychische klachten



In de gemeente heeft **18%** van de inwoners van 18 jaar en ouder **psychische klachten** ervaren in de afgelopen vier weken. Dit is gelijk aan de regio (**20%**) en minder dan in Nederland (**21%**).

Psychische klachten komen vaker voor bij vrouwen en fluctueert naar leeftijd.

Heeft psychische klachten



Suicidegedachten



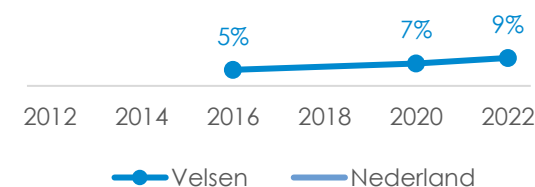
Suicide is het opzettelijk een einde maken aan het eigen leven. Suicide wordt ook wel zelfdoding genoemd.

In de afgelopen twaalf maanden heeft **9%** van de inwoners van de gemeente er een enkele

keer tot vaak **serius over gedacht om een eind te maken aan hun leven**. Dit is gelijk aan de regio (**10%**) en gelijk aan Nederland (**11%**).

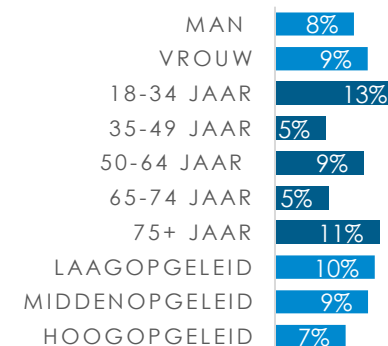
In 2022 steeg het percentage inwoners met suicidegedachten ten opzichte van 2016.

Serius over gedacht een eind te maken aan eigen leven



Suicidegedachten komen vaker voor bij lager opgeleiden en fluctueert naar leeftijd.

Serius over gedacht een eind te maken aan eigen leven



Stress en veerkracht

Stress

Iedereen ervaart weleens stress. Acute stress zorgt ervoor dat we zo goed mogelijk kunnen functioneren in een spannende situatie. Als men langdurig stress heeft kan dit echter leiden tot psychische klachten of een burn-out.

Veerkracht

Veerkracht laat zien hoe iemand zich aanpast aan de uitdagingen van het leven. Veerkracht is een nieuw speerpunt in de [Landelijke Nota Gezondheidsbeleid](#) en sluit aan bij het concept [Positieve Gezondheid](#). Veerkrachtige mensen vinden het minder moeilijk om zich door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan en veren na een moeilijke periode meestal snel en gemakkelijk weer terug.

Stress

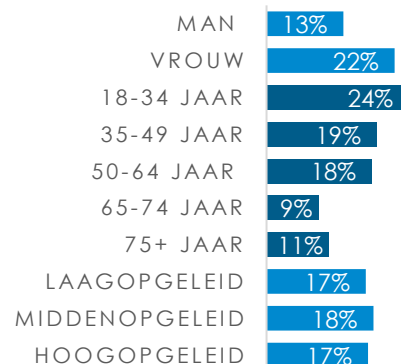


In de gemeente ervaart **18%** van de inwoners van 18 jaar en ouder **(heel) veel stress** op één of meerdere gebieden. Dit is minder dan in de regio **(21%)** en minder dan in Nederland **(21%)**.

In 2022 is (heel) veel stress gelijk gebleven ten opzichte van 2020.

(Heel) veel stress komt vaker voor bij vrouwen en 18-34 jarigen.

Heeft de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren



Top 5 bronnen van stress in de gemeente:

1. Werk **(9%)**
2. Familie of vrienden **(7%)**
3. Gezondheid **(7%)**
4. Geldzaken **(5%)**
5. Relatie **(4%)**

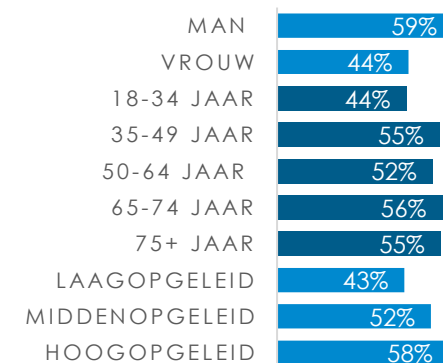
Veerkracht



51% van de inwoners heeft een **hoge veerkracht**. Dit is gelijk aan de regio **(53%)** en gelijk aan Nederland **(50%)**.

Een hoge veerkracht komt vaker voor bij mannen, volwassenen vanaf 35 jaar en hoger opgeleiden.

(Zeer) hoge veerkracht



Eenzaamheid en emotionele steun

Eenzaamheid

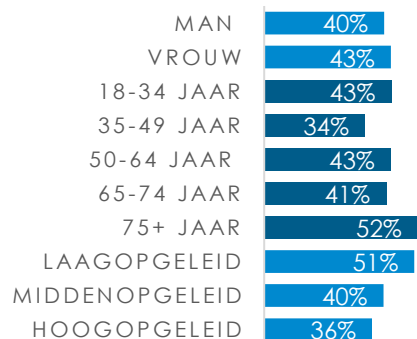


Sinds enkele jaren is 'Eén tegen eenzaamheid' een landelijke coalitie om eenzaamheid te verminderen. Het is ook één van de thema's binnen

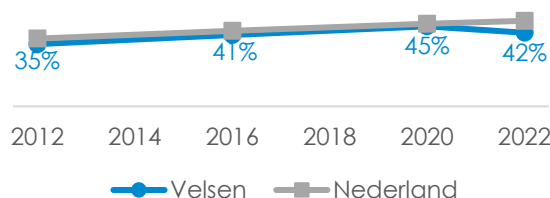
GALA. [Eenzaamheid](#) is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties.

In de gemeente is **42%** van de inwoners van 18 jaar en ouder [matig tot \(zeer\) sterk eenzaam](#). Dat is minder dan in de regio (**49%**) en minder dan in Nederland (**49%**). Eenzaamheid komt vaker voor bij 75-plussers en laagopgeleiden.

Eenzaam



Eenzaam



Het percentage eenzame inwoners nam toe tussen 2012 en 2020, maar nam af in 2022.

12% van de inwoners is [\(zeer\) sterk eenzaam](#). Dat is gelijk aan de regio (**14%**) en gelijk aan Nederland (**14%**). In 2022 is (zeer) sterke eenzaamheid gelijk gebleven ten opzichte van 2020.

Binnen eenzaamheid wordt onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid. Sociale eenzaamheid gaat over het gemis van een bredere groep mensen om zich heen, emotionele eenzaamheid gaat over het gemis van een intieme band. **30%** is [sociaal eenzaam](#). **25%** is [emotioneel eenzaam](#).

Emotionele steun

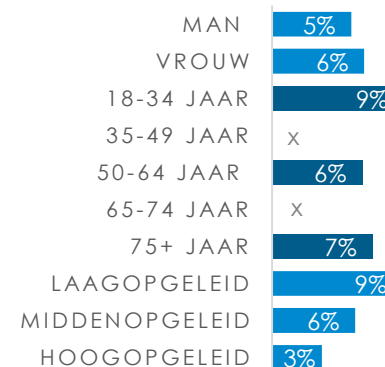


Bij emotionele steun gaat het onder meer om een steuntje in de rug krijgen of om goede raad of troost in geval van problemen.

6% van de inwoners in de gemeente [mist emotionele steun](#). Dat is gelijk aan de regio (**6%**) en gelijk aan Nederland (**6%**).

Lager opgeleiden missen vaker emotionele steun. Groepsverschillen tussen leeftijdsgroepen kunnen niet beschreven worden door te kleine aantallen.

Mist emotionele steun



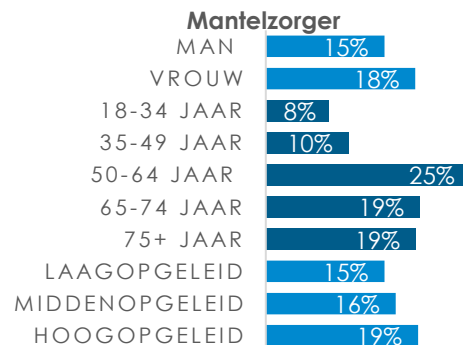
Mantelzorg en vrijwilligerswerk

In het GALA is het versterken van de sociale basis een thema. Hieronder valt het versterken van de informele zorg door middel van extra ondersteuning voor mantelzorgers. Mantelzorg is de zorg die iemand geeft aan een bekende uit zijn of haar omgeving die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Dit kan een partner, kind of vriend zijn. Iemand is mantelzorger als de zorg minimaal drie maanden duurt of als degene zorg biedt voor minimaal acht uur per week. Mantelzorg is niet betaald. Mantelzorg bestaat onder andere uit het doen van het huishouden, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer en het regelen van geldzaken.

Mantelzorg geven



In de gemeente is **16%** van de inwoners van 18 jaar en ouder **langdurig/intensief mantelzorger**. Dat is gelijk aan de regio (**14%**) en meer dan in Nederland (**13%**). Het percentage inwoners dat mantelzorg geeft is sinds 2012 ongeveer gelijk gebleven. Mantelzorgen komt vaker voor bij vrouwen, 50-64 jarigen en hoogopgeleiden.

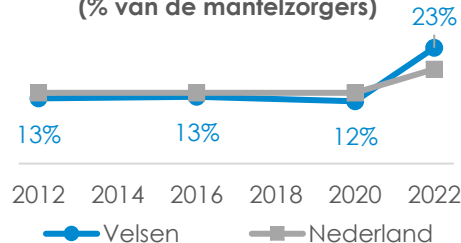


Zwaarbelaste mantelzorgers



Intensief en langdurig zorgen kan als zwaar worden ervaren. **23% van de mantelzorgers** in de gemeente voelt zich **zwaar- tot overbelast**. Dit is meer dan in de regio (**17%**) en meer dan in Nederland (**19%**). Leeftijds- en opleidingsverschillen kunnen niet beschreven worden door te kleine aantallen. Het percentage zwaar- tot overbelaste mantelzorgers bleef tussen 2012 en 2020 gelijk, maar steeg tussen 2020 en 2022.

Zwaar- of overbelaste mantelzorger (% van de mantelzorgers)



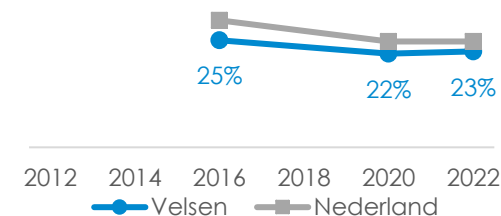
Vrijwilligerswerk



23% van de inwoners van de gemeente doet **vrijwilligerswerk**. Dat is gelijk aan de regio (**22%**) en gelijk aan Nederland (**25%**). Vrijwilligerswerk wordt vaker gegeven door 65-74 jarigen en hoger opgeleiden.

Het percentage vrijwilligers nam af tussen 2016 en 2020, en bleef gelijk in 2022.

Doet vrijwilligerswerk



Inkomen en rondkomen

De inflatie in 2022 was de hoogste sinds 1975. In 2022 waren consumentengoederen en diensten gemiddeld 10,2% duurder dan een jaar eerder (CBS). Hoewel de inflatie in de loop van het jaar verbreedde naar producten zoals voeding, droeg vooral de snelle prijsstijging van energie bij aan de hoge inflatie in 2022.

Sociaal minimum

Het sociaal minimum is het minimale bedrag dat iemand volgens de overheid nodig heeft om in het levensonderhoud te voorzien.

Op 1 januari 2022 was dit bedrag € 1.091 per maand voor alleenstaanden en € 1.560 per maand voor gehuwden (Rijksoverheid).

Voor toeslagen en gemeentelijke regelingen wordt vaak een grens gehanteerd van bijvoorbeeld 120% van het sociaal minimum. De gegevens over inkomen zijn niet uitgevraagd in de vragenlijst, maar aangeleverd door het CBS.

Moeite met rondkomen

De indicator voor 'moeite met rondkomen' is een subjectieve maat. Aan respondenten is gevraagd om aan te geven in hoeverre zij goed kunnen rondkomen van het inkomen van hun huishouden.

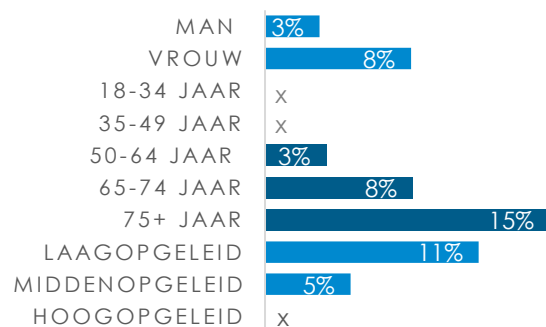
Inkomen



In de gemeente heeft **5%** van de inwoners van 18 jaar en ouder een **inkomen tot 120% van het sociaal minimum**. Dit is gelijk aan de regio (**7%**) en gelijk aan Nederland (**8%**).

Een inkomen tot 120% van het sociaal minimum komt vaker voor bij vrouwen. Groepsverschillen tussen leeftijdsgroepen en opleidingsgraad kunnen niet beschreven worden door te kleine aantallen.

Inkomen tot 120% van sociaal minimum



Ten opzichte van 2020 is het percentage inwoners met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum gelijk gebleven (**8%**).

Moeite met rondkomen

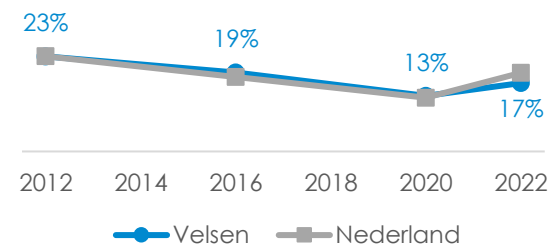


17% van de inwoners van de gemeente heeft **enige tot grote moeite met rondkomen**. Dat is gelijk aan de regio (**19%**) en gelijk aan Nederland (**19%**).

Moeite met rondkomen komt vaker voor bij jongere volwassenen en lager opgeleiden.

Het percentage inwoners dat moeite heeft met rondkomen nam af tussen 2012 en 2020, maar toe tussen 2020 en 2022.

Moeite met rondkomen



Achtergrond-kenmerken

Deelnemers

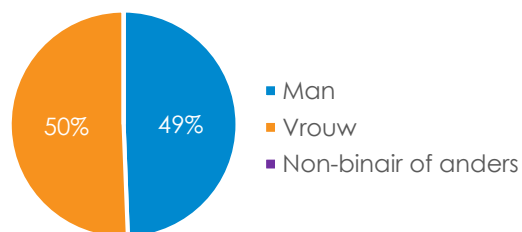
In de gemeente deden **931** mensen mee aan de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Dit is een respons van **32%**. Voor het begrip van de onderzoeksresultaten is het goed om te weten wie er hebben meegedaan aan het onderzoek.

Gender



Na weging (een correctiemethode bij kwantitatief onderzoek) bestond ongeveer de helft van de deelnemers uit mannen, de andere helft uit vrouwen. Een klein deel van de deelnemers identificeert zich als non-binair of anders.

Gender deelnemers

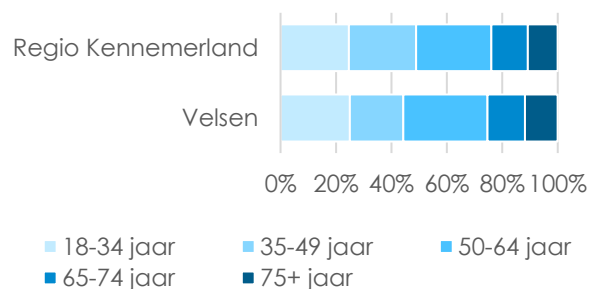


Leeftijdverdeling



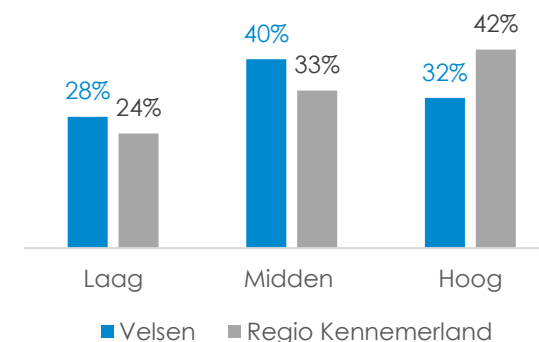
Na weging zijn er vergeleken met andere leeftijdsgroepen relatief veel 18-34 jarigen en 50-64 jarigen in de gemeente.

Leeftijdverdeling deelnemers



Onder de gewogen deelnemers heeft **28%** geen opleiding, lager onderwijs, lbo of mavo. **40%** heeft een mbo-, havo- of vwo-diploma en **32%** is in het bezit van een hbo- of wo-diploma.

Opleidingsniveau deelnemers



Opleidingsniveau



Een van de kenmerken die iets zegt over de sociaaleconomische positie van de respondenten, is het opleidingsniveau. Dit kenmerk laat regelmatig een verband zien met gezondheidsuitkomsten.

Het opleidingsniveau is gemeten door te vragen naar de hoogst afgeronde opleiding:

- Geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo (Laag)
- Mbo, havo, vwo (Midden)
- Hbo, wo (Hoog)

Kernboodschappen

Inwoners voelen zich minder gezond



71% van de inwoners ervaart zijn eigen **gezondheid als (zeer) goed**. Dat is flink minder dan voorheen. In 2020 lag dit namelijk nog op de **77%**. Het verschil tussen hoog- en laagopgeleiden is groot; laagopgeleiden ervaren hun eigen gezondheid minder vaak als (zeer) goed.

Mentale gezondheid verslechterd



Het percentage inwoners met een **hoog risico op een angststoornis of depressie** is in de loop der jaren geleidelijk gestegen, evenals het percentage inwoners dat er **serieus over nadacht om een einde te maken aan hun leven**.

Tussen de leeftijdsgroepen zijn er geen duidelijke patronen zichtbaar met betrekking tot de mentale klachten.

Meer overbelaste mantelzorgers



Het aandeel **zwaar- of overbelaste mantelzorgers** is tussen 2020 en 2022 fors gestegen, daarvoor was het stabiel. In 2022 voelde **23%** van de mantelzorgers zich overbelast, in 2020 was dat nog 12%. In Velsen zijn meer overbelaste mantelzorgers dan in regio Kennemerland en Nederland.

Minder lichaamsbeweging en veel overgewicht



51% van de inwoners heeft **overgewicht**. Dit is stabiel sinds 2012. Voor een gezond gewicht is het onder meer belangrijk om voldoende te bewegen.



Tussen 2016 en 2020 steeg het percentage inwoners dat aan de **beweegrichtlijn** voldoet tot **55%**, maar in 2022 daalde het naar **47%**. Het aandeel sporters is daarentegen wel gestegen tussen 2020 en 2022.

Verbetering in alcoholgebruik en roken



Alcoholgebruik neemt sinds 2012 geleidelijk af. In 2022 drinkt nog wel **57%** van de inwoners meer dan 1 glas **alcohol** per dag.



Ook het percentage inwoners dat **rookt** is blijven dalen sinds 2016. In 2022 rookt **15%** van de inwoners van Velsen. Roken komt vaker voor bij mannen, volwassenen onder 65 jaar en lager opgeleiden.

Moeite met rondkomen toegenomen



Tussen 2012 en 2020 daalde het percentage inwoners dat **moeite heeft met rondkomen**, maar in 2022 nam dit weer toe. In het najaar van 2022 had **17%** van de inwoners moeite met rondkomen.

Contact



Heeft u [vragen over het onderzoek](#) of hulp nodig bij de duiding van de cijfers? Neem dan contact op met team Epidemiologie via epi@ggdkennerland.nl



Heeft u [vragen over hoe u de cijfers kunt gebruiken in het lokale gezondheidsbeleid](#)? Neem dan contact op met uw adviseur publieke gezondheid Emmy Jaspers via emmy.jaspers@ggdkennerland.nl

Colofon

Uitgave: GGD Kennemerland
Auteurs: Daniëlle Kramer en Ebru Evren
Datum: 20 juni 2023
Iconen: flaticon.com

Meer cijfers en publicaties over de gezondheid van de inwoners zijn te vinden op www.gezondheidsataskennemerland.nl



Tabellenboek corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

Velsen

© GGD Kennemerland, juni 2022

Toelichting

De eerste tien kolommen tonen voor de gemeente de resultaten van 2022, uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau.

De drie daaropvolgende kolommen tonen voor de gemeente de resultaten van eerdere jaren, voor de hele groep.

De daaropvolgende dikgedrukte kolom toont voor de gemeente de resultaten van 2022, voor de hele groep.

De laatste twee kolommen tonen voor GGD-regio Kennemerland (KL) en Nederland (NL) de resultaten van 2022, voor de hele groep.

De cijfers zijn gewogen naar diverse achtergrondkenmerken, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een x in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50 per vraag of minder dan 5 per antwoord) om betrouwbare resultaten te tonen.

Ga voor meer informatie en cijfers naar de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland: www.gezondheidsatlaskennemerland.nl

Vragen? Mail naar epi@ggdkennemerland.nl

	Velsen														KL	NL
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog	2012	2016	2020	2022	2022	2022
ALGEMENE GEZONDHEID																
Gezondheidsbeleving																
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	75%	68%	79%	80%	69%	65%	51%	54%	76%	80%	80%	75%	77%	71%	72%	70%
Langdurige ziekten en aandoeningen																
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	27%	35%	16%	25%	34%	46%	53%	44%	27%	26%		34%	34%	31%	32%	33%
Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	25%	33%	18%	25%	28%	37%	56%	44%	23%	25%			30%	29%	29%	30%
GEZONDHEIDSKLACHTEN																
Niet-specifieke gezondheidsklachten																
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	93%	97%	x	x	97%	94%	91%	95%	94%	97%				95%	94%	94%
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	56%	73%	61%	57%	69%	67%	72%	76%	60%	63%				65%	66%	64%

	Velsen														KL	NL	
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog		2012	2016	2020	2022	2022	2022
Heeft chronsch (langer dan 6 maanden) last van:																	
moeheid	17%	34%	23%	30%	27%	17%	32%	31%	22%	25%					26%	27%	26%
buik- maagklachten	7%	14%	14%	11%	7%	9%	14%	11%	12%	8%					11%	11%	10%
misselijkheid	x	4%	x	x	x	x	x	x	2%	3%					2%	3%	3%
diarree of verstopping	4%	13%	12%	7%	6%	7%	14%	10%	9%	7%					9%	9%	8%
irritatie aan het oog	6%	6%	x	x	6%	12%	16%	12%	5%	3%					6%	6%	6%
oorklachten	9%	11%	5%	9%	9%	17%	16%	14%	10%	7%					10%	8%	8%
hartkloppingen	6%	6%	x	x	9%	8%	7%	8%	6%	4%					6%	7%	7%
nek- of schouderklachten	19%	26%	18%	22%	24%	25%	23%	24%	24%	19%					22%	20%	20%
rugklachten	18%	24%	14%	22%	20%	24%	30%	27%	21%	17%					21%	22%	21%
pijn of druk op de borst	3%	4%	x	x	3%	5%	5%	3%	4%	2%					3%	4%	4%
klachten aan arm/elleboog/hand/pols	11%	17%	6%	11%	13%	23%	29%	23%	12%	10%					14%	13%	13%
klachten aan been/heup/knie/voet	19%	26%	8%	18%	24%	33%	45%	35%	18%	20%					23%	21%	21%
spierpijn	10%	13%	9%	9%	10%	16%	22%	17%	11%	8%					12%	11%	11%
hoofdpijn	7%	17%	16%	13%	12%	9%	9%	9%	14%	13%					12%	13%	12%
tintelingen in vingers, voeten of tenen	13%	12%	8%	8%	13%	15%	25%	19%	11%	8%					12%	10%	9%
duizeligheid of licht in het hoofd zijn	7%	11%	13%	5%	8%	9%	13%	11%	9%	8%					9%	8%	8%
angstig/nerveus/gespannen gevoel	8%	18%	16%	17%	12%	9%	12%	15%	13%	13%					14%	13%	12%
depressief gevoel	6%	12%	14%	9%	8%	6%	9%	11%	8%	10%					9%	10%	9%
plotselinge (hevige) stress of crisis	4%	6%	8%	4%	5%	3%	x	6%	6%	3%					5%	6%	6%
prikkelbaar gevoel/boosheid	7%	15%	13%	15%	11%	7%	7%	10%	13%	11%					11%	13%	11%
geheugen- of concentratieproblemen	13%	22%	22%	17%	18%	13%	16%	18%	19%	17%					18%	16%	16%
slaapproblemen	15%	25%	16%	17%	26%	18%	20%	24%	20%	18%					20%	20%	19%
benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	5%	6%	x	5%	7%	6%	9%	7%	7%	3%					6%	5%	5%
hoesten	6%	4%	x	x	5%	8%	8%	7%	4%	5%					5%	5%	5%
klachten aan de neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	11%	11%	12%	5%	12%	10%	18%	14%	11%	8%					11%	10%	10%
huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	11%	12%	9%	4%	10%	17%	23%	14%	11%	10%					11%	13%	12%
verandering in gewicht	4%	7%	5%	5%	5%	5%	6%	7%	6%	4%					5%	5%	6%
overgevoeligheid voor licht of geluid	5%	12%	11%	9%	7%	10%	8%	10%	9%	8%					9%	8%	8%
keelpijn	1%	3%	4%	x	x	x	4%	2%	2%	3%					2%	2%	1%
verlies van reuk of smaak	3%	3%	x	x	4%	5%	5%	5%	2%	3%					3%	3%	3%
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer klachten in het afgelopen jaar	49%	58%	50%	45%	53%	58%	69%	62%	50%	51%					54%	56%	56%

	Velsen												KL	NL			
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog		2012	2016	2020	2022	2022	2022
Langdurige klachten na coronabesmetting																	
Heeft last van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	7%	13%	12%	8%	13%	7%	6%	7%	13%	8%					10%	8%	9%
Heeft langer dan 3 maanden last van klachten door besmetting met het coronavirus	6%	9%	9%	8%	9%	6%	x	6%	10%	5%					7%	6%	6%
GEVOLGEN CORONAPERIODE																	
Positieve en negatieve gevolgen																	
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	22%	24%	23%	24%	25%	25%	16%	17%	26%	25%					23%	24%	24%
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	15%	21%	18%	15%	25%	11%	10%	16%	22%	15%					18%	20%	19%
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	23%	26%	38%	32%	16%	12%	18%	20%	21%	31%					24%	27%	25%
Ervaart op dit moment noch positieve noch negatieve gevolgen van de coronaperiode	40%	29%	21%	28%	34%	51%	55%	46%	31%	29%					34%	29%	31%
Positieve gevolgen coronaperiode:																	
ik zit beter in mijn vel	8%	6%	8%	8%	5%	5%	7%	10%	6%	4%					7%	7%	6%
meer rust	13%	15%	17%	15%	13%	14%	6%	13%	14%	15%					14%	15%	15%
betere balans tussen werk/studie en privé	15%	15%	18%	29%	13%	3%	x	7%	15%	21%					15%	17%	14%
meer tijd voor gezin, familie of vrienden	12%	13%	10%	27%	11%	5%	3%	5%	10%	21%					12%	15%	12%
thuiswerken of thuisonderwijs volgen	17%	16%	22%	33%	15%	x	x	3%	14%	29%					17%	21%	18%
ik eet gezonder	9%	7%	10%	5%	7%	9%	8%	6%	9%	7%					8%	9%	8%
ik beweeg meer	13%	13%	17%	11%	11%	13%	12%	11%	16%	11%					13%	14%	14%
ik slaap beter	4%	4%	7%	5%	3%	x	x	4%	4%	5%					4%	4%	3%
ik geef minder geld uit	11%	11%	16%	12%	6%	11%	14%	5%	12%	14%					11%	12%	12%
iets anders	5%	7%	8%	x	6%	6%	10%	7%	7%	5%					6%	4%	5%
Negatieve gevolgen coronaperiode:																	
langdurig herstel na een coronabesmetting	4%	7%	6%	7%	6%	3%	x	5%	6%	4%					5%	5%	5%
uitstel van zorg die ik nodig had	2%	3%	x	x	3%	3%	x	3%	2%	3%					3%	3%	3%
overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4%	5%	x	5%	5%	4%	4%	3%	5%	4%					4%	5%	5%
ik zit minder goed in mijn vel	7%	11%	15%	10%	8%	3%	5%	9%	10%	9%					9%	9%	9%
minder contact met familie of vrienden	9%	15%	17%	9%	11%	9%	15%	12%	10%	14%					12%	15%	15%
ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	1%	4%	5%	x	x	x	x	x	5%	x					3%	5%	5%
zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	5%	7%	x	15%	7%	x	x	3%	8%	7%					6%	7%	6%
thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	3%	3%	11%	x	x	x	x	x	3%	3%					3%	5%	5%
gestopt met studie of studievertraging	x	2%	7%	x	x	x	x	x	x	x					2%	3%	3%
dat privé en werk/studie te veel door elkaar lopen	5%	6%	10%	6%	4%	x	x	3%	3%	10%					5%	7%	6%
zorgen om baan of inkomen	5%	5%	7%	8%	5%	x	x	x	7%	5%					5%	7%	6%

	Velsen														KL	NL
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog	2012	2016	2020	2022	2022	2022
ik eet minder gezond	x	6%	10%	x	x	x	x	3%	5%	4%				4%	5%	4%
ik beweeg minder	7%	11%	13%	12%	7%	5%	8%	7%	10%	9%				9%	12%	10%
ik slaap slechter	3%	7%	6%	x	6%	5%	6%	5%	6%	3%				5%	6%	6%
iets anders	6%	10%	12%	9%	7%	5%	6%	8%	9%	7%				8%	6%	6%
Heftige gebeurtenissen																
Alle heftige gebeurtenissen																
Maakte potentieel traumatische gebeurtenissen mee in coronaperiode	62%	72%	67%	71%	66%	65%	67%	65%	67%	69%				67%	69%	69%
Heeft nog last van in de coronaperiode meegemaakte gebeurtenissen	30%	34%	34%	30%	34%	27%	32%	39%	29%	30%				32%	31%	30%
Heeft een PTSS indicatie door in de coronaperiode meegemaakte gebeurtenissen	3%	4%	5%	4%	3%	x	x	5%	3%	2%				3%	5%	4%
Alleen coronagerelateerde gebeurtenissen																
Maakte coronagerelateerde potentieel traumatische gebeurtenissen mee in coronaperiode	53%	63%	60%	67%	55%	53%	54%	52%	61%	59%				58%	58%	59%
Heeft nog last van in de coronaperiode meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	20%	22%	20%	24%	22%	16%	17%	26%	20%	18%				21%	20%	20%
Heeft nog last van:																
dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door corona	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	1%	0%
dat iemand die belangrijk voor mij is, in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	2%	3%	x	x	3%	3%	3%	2%	3%	x				2%	3%	4%
dat iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	3%	4%	x	x	4%	4%	5%	6%	3%	2%				3%	3%	4%
dat ik bang was dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	13%	14%	17%	14%	14%	10%	11%	16%	14%	12%				14%	14%	14%
dat ik in mijn werk veel mensen heb gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	3%	3%	x	x	5%	x	x	5%	3%	2%				3%	3%	3%
dat ik door de coronamaatregelen geen afscheid kon nemen van iemand die is overleden	4%	6%	x	7%	5%	4%	4%	7%	4%	4%				5%	5%	5%
Heeft PTSS indicatie door in coronaperiode meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	x	2%	x	x	2%	x	x	x	x	x				2%	2%	2%
Uitgestelde zorg																
Had tijdens de coronaperiode te maken met uitgestelde zorg	8%	15%	10%	11%	11%	14%	16%	12%	12%	10%				12%	12%	12%
Heeft nog niet alle tijdens de coronaperiode uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	x	3%	x	x	x	x	x	x	2%	2%				2%	3%	3%
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	x	3%	x	x	2%	x	4%	x	3%	2%				2%	3%	3%
OVERGEWICHT, BEWEGEN EN SPORTEN																
Overgewicht																
Heeft overgewicht (BMI 25 of hoger)	54%	48%	34%	51%	61%	57%	53%	56%	53%	45%	51%	52%	49%	51%	49%	50%
Heeft matig overgewicht (BMI 25 tot 30)	38%	30%	22%	35%	42%	39%	31%	33%	34%	35%	37%	38%	34%	34%	34%	35%
Heeft obesitas (BMI 30 of hoger)	16%	18%	12%	16%	19%	18%	22%	24%	18%	9%	14%	15%	15%	17%	14%	16%
Bewegen																
Voldoet aan de beweegrichtlijn	46%	48%	51%	49%	48%	53%	29%	38%	50%	53%	51%	49%	55%	47%	49%	47%
Sporten																

	Velsen															KL	NL
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog	2012	2016	2020	2022	2022	2022	
Sport wekelijks	56%	56%	70%	63%	55%	47%	29%	36%	55%	73%	57%	52%	52%	56%	59%	54%	
ALCOHOLGEBRUIK EN ROKEN																	
Alcoholgebruik																	
Drinkt meer dan 1 glas alcohol per dag (voldoet niet aan alcoholrichtlijn)	65%	49%	59%	56%	61%	58%	42%	45%	61%	62%	66%	62%	60%	57%	60%	58%	
Zware alcoholdrinker (minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	11%	7%	11%	6%	12%	6%	4%	6%	11%	8%				9%	9%	10%	
Roken																	
Rookt	20%	10%	17%	18%	16%	11%	8%	19%	17%	10%	23%	22%	17%	15%	16%	17%	
MENTALE GEZONDHEID																	
Angst en depressie																	
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	6%	10%	13%	7%	6%	4%	7%	9%	9%	6%	4%	6%	6%	8%	10%	10%	
Psychische klachten																	
Heeft psychische klachten	13%	22%	21%	15%	20%	13%	19%	20%	19%	16%				18%	20%	21%	
Suicidegedachten																	
Heeft er de afgelopen 12 maanden serieus aan gedacht om een eind te maken aan eigen leven	8%	9%	13%	5%	9%	5%	11%	10%	9%	7%		5%	7%	9%	10%	11%	
STRESS EN VEERKRACHT																	
Stress																	
Heeft de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	13%	22%	24%	19%	18%	9%	11%	17%	18%	17%			19%	18%	21%	21%	
Heeft de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren op het gebied van:																	
werk	8%	10%	15%	15%	8%	x	x	6%	10%	11%			12%	9%	13%	12%	
studie	x	4%	13%	x	x	x	x	x	6%	x			4%	3%	4%	4%	
relatie	2%	7%	7%	x	5%	2%	x	4%	5%	3%			5%	4%	6%	5%	
familie of vrienden	4%	10%	14%	6%	5%	3%	4%	7%	8%	5%				7%	7%	7%	
opvoeding	x	3%	x	x	2%	x	x	x	2%	x			3%	2%	3%	3%	
wonen	2%	4%	6%	x	x	2%	x	3%	2%	4%			4%	3%	5%	5%	
gezondheid	3%	11%	11%	5%	5%	6%	7%	5%	8%	7%			7%	7%	7%	8%	
mantelzorg	1%	4%	x	x	5%	x	x	2%	2%	4%			2%	3%	2%	2%	
geldzaken	5%	5%	9%	x	5%	2%	x	4%	5%	5%			6%	5%	9%	8%	
sociale media	x	2%	4%	x	x	x	x	x	x	x			1%	1%	2%	2%	
andere dingen	x	3%	x	x	3%	x	x	2%	3%	x			2%	2%	2%	2%	
Veerkracht																	
(Zeer) lage veerkracht	13%	21%	18%	17%	17%	12%	20%	25%	16%	11%				17%	16%	17%	
(Zeer) hoge veerkracht	59%	44%	44%	55%	52%	56%	55%	43%	52%	58%				51%	53%	50%	

	Velsen													KL	NL	
	man	vrouw	18-34jr	35-49jr	50-64jr	65-74jr	75jr+	laag	midden	hoog	2012	2016	2020	2022	2022	2022
EENZAAMHEID EN EMOTIONELE STEUN																
Eenzaamheid																
Is eenzaam	40%	43%	43%	34%	43%	41%	52%	51%	40%	36%	35%	41%	45%	42%	49%	49%
Is (zeer) sterk eenzaam	13%	11%	14%	5%	14%	10%	14%	19%	11%	7%	6%	10%	11%	12%	14%	14%
Is emotioneel eenzaam	22%	27%	34%	19%	22%	19%	31%	33%	25%	19%	15%	20%	27%	25%	30%	30%
Is sociaal eenzaam	34%	27%	32%	23%	30%	32%	38%	37%	28%	27%	26%	28%	29%	30%	34%	35%
Mist emotionele steun																
Mist emotionele steun	5%	6%	9%	x	6%	x	7%	9%	6%	3%				6%	6%	6%
MANTELZORG EN VRIJWILLIGERSWERK																
Mantelzorg																
Geeft langdurig en/of intensief mantelzorg (minimaal 3 mndn en/of minimaal 8u pw)	15%	18%	8%	10%	25%	19%	19%	15%	16%	19%	16%	15%	16%	16%	14%	13%
Tamelijk zwaar, zeer zwaar tot overbelast als mantelzorger	24%	22%	x	x	27%	x	x	x	19%	20%	13%	13%	12%	23%	17%	19%
Vrijwilligerswerk																
Doet vrijwilligerswerk	23%	23%	17%	27%	21%	33%	18%	16%	22%	28%		25%	22%	23%	22%	25%
INKOMEN EN RONDKOMEN																
Inkomen																
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	3%	8%	x	x	3%	8%	15%	11%	5%	x			8%	5%	7%	8%
Moeite met rondkomen																
Heeft enige of grote moeite heeft om rond te komen	15%	18%	23%	21%	13%	11%	13%	21%	19%	9%	23%	19%	13%	17%	19%	19%